

# 令和5年度 沖縄県立泊高等学校通信制課程 運動部活動年間計画・毎月の活動計画・活動実績

## 1.年間計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習時期及び大会期間	練習期間		大会期間	練習期間	大会期間 (全国大会)	練習期間		大会期間	練習期間		練習期間	

## 2. 毎月の活動計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
毎月の活動計画 (実施方針、どのような内容で活動を行うか等)	・部員を集め、練習ができる体制を整える。 (練習期間)	・ルールを理解させ、基礎練習を中心に行う。(練習期間及び大会期間)	・大会上位入賞を目指し、午前・通信の選手と合同で、ゲーム形式の練習を行う。 (大会期間)	・全国大会上位入賞を目指したトレーニングをおこなう。(全国大会期間)		・部員を集め、練習ができる体制を整える。 (練習期間)	・ルールを理解させ、基礎練習を中心に行う。(練習期間)	・大会上位入賞を目指したトレーニングをおこなう。 (大会期間)	・ルールを覚え、審判ができるように部活動を行う。 (練習期間)			

## 3. 活動実績

日 時	平日(5日)・週末・公休日(1日)
場 所	体育館・運動場・武道場
時 間	21時40分～22時20分
大会参加日	沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会: バレーボール・バドミントン・陸上競技 6/10(土)、卓球 6/11(日)、軟式野球 5/26(金)～27(土)
	全国高等学校定時制通信制体育大会: 卓球8/8(火)～8/10(木)、バレー8/1(火)～5(土)、陸上競技8/10(木)～8/13(日)
	沖縄県高等学校定時制通信制秋季体育大会: バレーボール・卓球・バドミントン 11/4(土)、軟式野球10/27(金)～29(日)
大会実績	<p>【男子バレーボール】①令和5年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会 ②2023年6月10日 ③優勝 ①令和5年度全国高等学校定時制通信制体育大会第50回バレーボール大会 ②2023年8月1日～8月5日 ③決勝トーナメント1勝</p> <p>【女子バレーボール競技】①令和5年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会 ②2023年6月10日 ③準優勝</p> <p>【女子卓球】①令和5年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会②2023年6月11日 ③女子団体:認定優勝,シングルス:2位,3位 ①令和5年度全国高等学校定時制通信制体育大会第56回卓球大会 ②2023年8月8～8/10日 ③女子シングルス2名出場</p> <p>【男子バドミントン】①令和5年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会 ②2023年6月10日 ③シングルス:3位</p> <p>【軟式野球】①令和5年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会 ②2023年5月26日～27日 ③認定優勝</p> <p>【陸上】①令和5年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会 ②2023年6月10日 ③男子5000m:1位,男子100m:3位,走幅跳:4位 ①令和5年度全国高等学校定時制通信制体育大会第58回陸上競技大会 ②2023年8月10日～8月13日 男子5000m,男子100m各1名出場</p>