

令和6年度 沖縄県立泊高等学校定時制課程夜間部 運動部活動年間計画・毎月の活動計画・活動実績

1.年間計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
練習時期及び大会期間	練習期間		大会期間	練習期間	大会期間 (全国大会)	練習期間		大会期間	練習期間		練習期間	

2. 毎月の活動計画

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
毎月の活動計画 (実施方針、どのような内容で活動を行うか等)	・部員を集め、練習ができる体制を整える。 (練習期間)	・ルールを理解させ、基礎練習を中心に行う。 (練習期間及び大会期間)	・大会上位入賞を目指し、午前・通信の選手と合同で、ゲーム形式の練習を行う。 (大会期間)	・全国大会上位入賞を目指したトレーニングをおこなう。(全国大会期間)		・部員を集め、練習ができる体制を整える。 (練習期間)	・ルールを理解させ、基礎練習を中心に行う。 (練習期間)	・大会上位入賞を目指したトレーニングをおこなう。 (大会期間)	・ルールを覚え、審判ができるように部活動を行う。 (練習期間)			

3. 活動実績

日 時	平日(5日)・週末・公休日(1日)
場 所	体育館・運動場・武道場
時 間	21時40分～22時20分
大会参加日	令和6年度 沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会:陸上競技 5/25(土)・バドミントン、卓球 6/8(土)、 全国高等学校定時制通信制体育大会:卓球 7/23(火)～7/25(木)、陸上競技 8/12(月)～8/15(木) 沖縄県高等学校定時制通信制秋季体育大会:バドミントン 11/2(土)
大会実績	【陸上】 ①令和6年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会 ②2024年5月25日 ③男子100m:3位、6位 男子800m:2位(全国大会出場)、3位(全国大会出場)、女子800m 2位(全国大会出場) 女子円盤投 3位(全国大会出場) ①令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会第59回陸上競技大会 ②2024年8月12日～8月15日 男子800m:2名出場 女子円盤24位 【男子バドミントン】 ①令和6年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会バドミントン競技 ②2024年6月8日 ③団体準優勝 男子ダブルス3位入賞 【女子卓球】 ①令和6年度沖縄県高等学校定時制通信制夏季体育大会②2024年6月8日 ③女子シングルス:2位,3位(全国大会出場) ①令和6年度全国高等学校定時制通信制体育大会第57回卓球大会 ②2024年7月23日～7/25日 ③女子シングルス2名出場