

保 健

授業 時数	単元名	本時	学習内容
01	現代社会と健康	健康の考え方と成り立ち	※ レディネステスト・アンケート 1 健康についての多様な考え方 2 健康の成り立ちとその要因 教科書 P 6 ~ 7
02	現代社会と健康	私たちの健康のすがた	1 わが国における健康水準の向上 2 わが国における健康問題の変化 教科書 P 8 ~ 9
03	現代社会と健康	課題学習	1 健康のとらえ方の歴史を振り返ってみよう 2 生きることと病気について考えてみよう 教科書 P 10 ~ 11
04	現代社会と健康	生活習慣病の予防と回復	1 生活習慣病とその種類 2 予防から回復まで 教科書 P 12 ~ 13
05	現代社会と健康	がんの原因と予防	1 がんとその種類 2 がんの予防 教科書 P 14 ~ 15
06	現代社会と健康	がんの治療と回復	1 がんの治療と緩和ケア 2 がんとともに生きる社会づくり 教科書 P 16 ~ 17
07	現代社会と健康	課題学習	・がんの克服をめざして 教科書 P 18
08	現代社会と健康	課題学習	・がんとともに生きる人々を支える取り組み 教科書 P 19
09	現代社会と健康	運動と健康	1 健康から見た運動の意義 2 健康により運動のしかた 教科書 P 20 ~ 21
10	現代社会と健康	食事と健康	1 健康的な食生活の意義 2 健康により食事のとり方 教科書 P 22 ~ 23
11	現代社会と健康	休養・睡眠と健康	1 健康からみた休養の意義 2 健康からみた睡眠の意義 教科書 P 24 ~ 25
12	現代社会と健康	課題学習	・自分の身体活動量を調べてみよう 教科書 P 26 ~
13	現代社会と健康	喫煙と健康	1 喫煙の影響 2 喫煙への対策 教科書 P 28 ~ 29
14	現代社会と健康	飲酒と健康	1 飲酒の影響 2 飲酒への対策 教科書 P 30 ~ 31
15	現代社会と健康	薬物乱用と健康	1 薬物乱用の影響 2 薬物乱用の要因と対策 教科書 P 32 ~ 33
16	現代社会と健康	課題学習	・酒の広告について考えてみよう 教科書 P 34
17	現代社会と健康	課題学習	・薬物乱用の誘いに対処してみよう 教科書 P 35
18	現代社会と健康	精神疾患の特徴	1 精神疾患の要因と特徴 2 精神保健の今日的課題 教科書 P 36 ~ 37
19	現代社会と健康	精神疾患の予防	1 日常生活における精神疾患の予防 2 精神疾患の早期発見・早期治療 教科書 P 38 ~ 39
20	現代社会と健康	精神疾患からの回復	1 専門家による支援と回復 2 社会環境の整備 教科書 P 40 ~ 41
21	現代社会と健康	課題学習	・ストレスや不安に対処しよう ・うつ病からの回復をたどってみよう 教科書 P 42 ~ 43
22	現代社会と健康	現代の感染症	1 感染症とは 2 さまざまな感染症 教科書 P 44 ~ 45

保 健

授業 時数	単元名	本時	学習内容
23	現代社会と健康	感染症の予防	1 感染症予防の3原則 2 現代の感染症対策 教科書 P 46 ~ 47
24	現代社会と健康	性感染症・エイズとその予防	1 性感染症・エイズとは 2 性感染症・エイズの予防 教科書 P 48 ~ 49
25	現代社会と健康	課題学習	・新たなインフルエンザを警戒しよう ・新たな脅威 薬剤耐性菌 教科書 P 50 ~ 51
26	現代社会と健康	健康に関する意思決定・行動選択	1 意思決定・行動選択とそれに影響を与える要因 2 適切な意思決定・行動選択を実現する工夫 教科書 P 52 ~ 53
27	現代社会と健康	健康に関する環境づくり	1 健康を保持増進するための環境 2 ヘルスプロモーションの考え方にもとづく環境づくり 教科書 P 54 ~ 55
28	現代社会と健康	課題学習	・イッキ飲みを防ごう 教科書 P 56
29	現代社会と健康	課題学習	1 望ましくない習慣をやめる作戦を考えよう 2 暮らしているだけで健康になる環境を考えよう 教科書 P 57 ~ 58
30	安全な社会生活	事故の現状と発生要因	1 事故とその被害 2 事故の発生に関する要因 教科書 P 60 ~ 61
31	安全な社会生活	安全な社会の形成	1 自他の安全を確保する行動 2 安全を確保する社会の取り組み 教科書 P 62 ~ 63
32	安全な社会生活	交通における安全	1 交通事故防止のための取り組み 2 交通事故と運転者の責任 教科書 P 64 ~ 65
33	安全な社会生活	課題学習	・時間の流れにそった防災・避難計画をつくろう 教科書 P 66
34	安全な社会生活	課題学習	・犯罪から身を守ろう 教科書 P 67
35	安全な社会生活	応急手当の意義とその基本	1 応急手当の意義 2 応急手当の手順 教科書 P 68 ~ 69
36	安全な社会生活	日常的な応急手当	1 けがに応じた応急手当 2 熱中症の応急手当 教科書 P 70 ~ 71
37	安全な社会生活	心肺蘇生法	1 心肺蘇生の意義と方法 教科書 P 72 ~ 73
38	安全な社会生活	課題学習	・心肺蘇生法を実習しよう 教科書 P 74
39	生涯を通じる健康	ライフステージと健康	1 ライフステージと死亡や病気 2 各ライフステージにおける健康課題とその支援 教科書 P 76 ~ 77
40	生涯を通じる健康	思春期と健康	1 思春期の体と健康 2 思春期の心と健康 教科書 P 78 ~ 79
41	生涯を通じる健康	性意識と性行動の選択	1 性意識とその尊重 2 性に関する情報と性行動 教科書 P 80 ~ 81
42	生涯を通じる健康	妊娠・出産と健康	1 受精・妊娠・出産 2 母子保健サービスの活用 教科書 P 82 ~ 83
43	生涯を通じる健康	避妊法と人工妊娠中絶	1 家族計画の意義と避妊法 2 人工妊娠中絶 教科書 P 84 ~ 85
44	生涯を通じる健康	課題学習	・性教育について考えてみよう 教科書 P 86

保 健

授業 時数	単元名	本時	学習内容	
45	生涯を通じる健康	課題学習	・それは本当に正しい避妊法ですか	教科書 P 87
46	生涯を通じる健康	結婚生活と健康	1 結婚生活の基盤となる心身の発達 2 結婚生活と家族の健康	教科書 P 88 ~ 89
47	生涯を通じる健康	中高年期と健康	1 加齢による変化と健康 2 高齢者の健康を支える取り組み	教科書 P 90 ~ 91
48	生涯を通じる健康	働くことと健康	1 働くことと健康のかかわり 2 働き方と健康問題の変化	教科書 P 92 ~ 93
49	生涯を通じる健康	労働災害と健康	1 労働災害とその要因 2 労働災害の防止	教科書 P 94 ~ 95
50	生涯を通じる健康	健康的な職業生活	1 職場における取り組み 2 仕事と生活の調和	教科書 P 96 ~ 97
51	生涯を通じる健康	課題学習	・仕事を健康の視点から考えてみよう	教科書 P 98
52	健康を支える環境づくり	大気汚染と健康	1 大気汚染の原因と健康影響 2 大気にかかわる地球規模の問題	教科書 P 100 ~ 103
53	健康を支える環境づくり	水質汚濁、土壌汚染と健康	1 水質汚濁とその健康影響 2 土壌汚染とその健康影響 3 大気汚染、水質汚濁、土壌汚染のかかわり	教科書 P 102 ~ 103
54	健康を支える環境づくり	環境と健康に関わる対策	1 環境汚染の防止とその対策 2 産業廃棄物の処理と健康	教科書 P 104 ~ 105
55	健康を支える環境づくり	ごみの処理と上下水道の整備	1 ごみの処理の問題 2 安全で良質な水の確保	教科書 P 106 ~ 107
56	健康を支える環境づくり	課題学習	・過去の公害を振り返ってみよう	教科書 P 108
57	健康を支える環境づくり	課題学習	・海洋プラスチックごみについて考えてみよう	教科書 P 109
58	健康を支える環境づくり	食品の安全性	1 食品の安全性と健康 2 食品の安全性に関する今日的課題	教科書 P 110 ~ 111
59	健康を支える環境づくり	食品衛生に関わる活動	1 食品の安全性の確保 2 食品の安全と私たちの役割	教科書 P 112 ~ 113
60	健康を支える環境づくり	課題学習	・健康食品などの広告を分析しよう	教科書 P 114
61	健康を支える環境づくり	課題学習	・栄養素や食品のブームについて考えてみよう	教科書 P 115
62	健康を支える環境づくり	保健サービスとその活用	1 保健行政の役割 2 保健サービスの活用	教科書 P 116 ~ 117

## 保 健

授業 時数	単元名	本時	学習内容
63	健康を支える環境づくり	医療サービスとその活用	1 医療の供給と医療保険 2 医療機関と医療サービスの活用 教科書 P 118 ~ 119
64	健康を支える環境づくり	医薬品の制度とその活用	1 医薬品の種類と使用法 2 医薬品の副作用と安全性を守る取組 教科書 P 120 ~ 121
65	健康を支える環境づくり	課題学習	・医療機関のかかり方について考えてみよう 教科書 P 122
66	健康を支える環境づくり	課題学習	・サリドマイド薬害に学ぶ 教科書 P 123
67	健康を支える環境づくり	さまざまな保健活動や社会的対策	1 健康を支える保健活動と社会的対策 2 保健活動や社会的対策への住民の理解 教科書 P 124 ~ 125
68	健康を支える環境づくり	健康に関する環境づくりと社会参加	1 健康と環境づくり 2 環境づくりへの社会参加と情報の活用 教科書 P 126 ~ 127
69	健康を支える環境づくり	課題学習	・あなたは健康情報を正しく判断していますか 教科書 P 128
70	健康を支える環境づくり	課題学習	・健康政策を考えてみよう 教科書 P 129