

シラバスのみかた

<保健>

1 単元	現代社会と健康	小単元 1 9 + 課題学習 1 0
2 単元	安全な社会生活	小単元 6 + 課題学習 3
3 単元	生涯を通じる健康	小単元 1 0 + 課題学習 3
4 単元	健康を支える環境作り	小単元 1 1 + 課題学習 8

$$46 + 24 = 70 \text{ 時間}$$

<体育>

①体づくり運動	8
②機械運動 (マット運動)	
武道 (空手)・ダンス・陸上競技 (短距離走)	12
③陸上競技 (持久走)	6
④球技 (バドミントン・卓球・バレーボール バスケットボール・ソフトボール)	24
⑤球技 (ソフトボール・サッカー)	14
⑥体育理論	6
	計 70 時間

<生涯スポーツ>

※年間指導計画には、「体育に準ずる」と書いてあるので、シラバスは作成していません。