

# 令和4年度 沖縄県立泊高等学校 体育シラバス

科目名	単位数	学年	学期	必修・選択
体育	7～8	1～4	前期・後期	必履修

## 1. 基本目標

安全教育の徹底と健康の増進を図り、生涯にわたってスポーツを楽しむ力を身につけさせる。

## 2. 努力目標

- ①スポーツに親しみ、健康の増進に努める。
- ②体力の増強とスポーツマナーを育てる。
- ③教材教具の充実を図り、教育環境の整備に努める。
- ④安全に留意し、事故防止に努める。

## 3. 評価の基準

(1)毎時間の授業の中で、評価3つの観点(①主体的に学習に取り組む態度②思考・判断・表現③知識・技能)を個人カードやグループノート、行動観察、自己評価、相対評価等を用いて評価を行う。

(2)各種目の楽しさや成果、課題について総括的に評価する。

\*各種目を(1)～(2)の評価で行い、特に日々の過程を重視し、また、個々の伸び率も十分に考慮していく。

主体的に学習に 取り組む態度	思考・判断・表現	知識・技能
-------------------	----------	-------

### <評価観点の内容>

- 主体的に学習に取り組む態度… ①運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるよう自ら進んで計画的に運動しようとしているか。  
②公正、協力、責任などの社会的態度が身に付いているか。  
③健康や安全に留意して運動しようとしているか。
- 思考・判断・表現……………①自己やグループの能力と運動の特性に応じた課題を見つけ出しているか  
②課題解決めざして、活動の仕方を考え工夫しているか。
- 知識・技能……………①自己の能力と運動の特性に応じた課題解決をめざし運動を行い、技能を高めているか。  
②自己の生活に応じた体力を高めるための運動の行い方を身につけているか。  
③運動技術のしくみと運動の学び方について理解できているか。

## 4. 方法

- ・年度初めに高校での体育学習についてのオリエンテーションを行う。
- ・授業は原則年間計画表に従って行うが、高齢者などは別計画で実施していく。